

U19 Junioren

September

Wegtraining
In 't Ven Sport
Woensdag
14:30 – 17:00

Veldrittraining
Lilse Bergen
Woensdag
15:00 – 16:30

Oktober

Veldrittraining
Lilse Bergen
Woensdag
14:30 – 16:00

November
December

Veldrittraining
Lilse Bergen
Woensdag
14:30 – 16:00

Core stability en spinning
I-fitness Turnhout
Vrijdag
18:30 – 20:00

Graveltraining
In't Ven Sport
Zondag
9:30 – 11:30

Januari
Februari

Wegtraining
In 't Ven Sport
Woensdag
14:00 – 16:30

Veldrittraining
Lilse Bergen
Woensdag
14:30 – 16:00

Wegtraining
In 't Ven Sport
Zaterdag
9:30 – 12:30

Wegtraining
In 't Ven Sport
Zondag
9:30 – 13:00

Stage zonder
overnachtingen
tijdens
krokusvakantie

Maart
Juni

Wegtraining
In 't Ven Sport
Woensdag
14:30 – 17:00

Extra trainingen (op
verplaatsing) tijdens
paasvakantie

Juli
Augustus

Geen trainingen in
juli.

Stage Bütgenbach
eerste week augustus

Aug: Veldrittraining
Lilse Bergen
Woensdag
15:00 – 16:30